

**ESCALA DESORDEN-ACUMULACIÓN
COMPULSIVA®
DEL ICD®
CINCO CATEGORÍAS.**

Estructura y Áreas

Evaluación de fácil acceso a entradas y salidas; funcionamiento de plomería, instalaciones eléctricas, electrodomésticos, sistemas HVAC (calefacción, ventilación o aire acondicionado por las siglas en inglés) e integridad estructural

Animales y Plagas

Evaluación de cuidado y control animal; cumplimiento de las regulaciones animales locales; evaluación de evidencias de infestación por plagas (roedores, insectos y otras pestes).

Funcionalidad Doméstica

Evaluación de la seguridad, funcionalidad y accesibilidad hacia las habitaciones para los propósitos que fueron creadas.

Sanidad y Seguridad

Evaluación de los niveles de limpieza en el hogar; manejo doméstico de los medicamentos de prescripción médica (Rx) y/o medicamentos de consumo no controlados (OTC)

Equipo de Protección Personal (EPP)

Recomendaciones EPP (mascarillas, guantes, lentes de protección o ropa especial para protegerse de los riesgos sanitarios y de seguridad en determinado ambiente); suministros adicionales de acuerdo con lo observado. (bolsas, escobas, cajas, desinfectantes etc.)

ALCANCE DE LA ESCALA

PROPÓSITO DE LA ESCALA: Este documento es para usarse como herramienta que sirve de guía en ambientes residenciales y fue diseñada exclusivamente para este propósito. Fue creada para medir en el interior de una casa salvo cuando se vea comprometida la seguridad en el exterior. No contempla la evaluación de cobertizos, cocheras cerradas independientes o edificaciones independientes a las casas. No es una herramienta para la evaluación psicológica. El ICD® no es responsable por los trabajos realizados por un organizador profesional, profesionales afines o cualquier otra persona durante el uso de la C-HS®.

REIMPRESIONES: El ICD® concede permiso para copiar, reimprimir y transmitir la Guía de Referencia Rápida de la Escala Desorden-Acumulación Compulsiva® (C-HS®) con fines educativos sin fin de lucro dando el crédito al ICD®. La solicitud de permiso para hacer mención copiar, reproducir o redistribuir todo o partes de esta guía para con fines comerciales, debe ser enviada por escrito a: www.challengingdisorganization.org

**ESCALA DESORDEN-ACUMULACIÓN
COMPULSIVA®
DEL ICD®
CINCO NIVELES.**

Los niveles en la escala son progresivos, el Nivel I es el más bajo y el Nivel V el más alto. El ICD® considera el Nivel III como el punto medio, a mayor nivel se requieren consideraciones de trabajos más exhaustivos en ambientes con acumulación compulsiva.

NIVEL I VERDE BAJO

Este nivel es considerado estándar. No se requiere de conocimientos especiales para trabajar con individuos con desorganización crónica.

NIVEL II AZUL MODERADO

Este nivel requiere que los organizadores profesionales o profesionales relacionados con esa área, que tengan conocimientos de desorganización crónica.

NIVEL III AMARILLO ELEVADO

El ICD® considera el Nivel III como el punto medio, a mayor nivel se requieren consideraciones de trabajos más exhaustivos en ambientes con acumulación compulsiva. Los organizadores profesionales, profesionales afines u otros quienes trabajen en ambientes domésticos de Nivel III deben contar con entrenamiento avanzado en desorganización crónica y tener una red de apoyos y recursos, especialmente profesionales en salud mental.

NIVEL IV NARANJA ALTO

En este nivel se requiere además de los organizadores profesionales y la familia, un equipo de profesionales afines. Estos pueden ser profesionales de la salud mental, trabajadores sociales, asesores financieros, veterinarios, equipo de limpieza para escenas de crimen, contratistas y técnicos en mantenimiento. Los temas relacionados a la salud mental y/o médica, así como los financieros están frecuentemente involucrados.

NIVEL V ROJO SEVERO

Los organizadores profesionales no deberían trabajar solos en un ambiente de Nivel V. Es necesario armar un equipo de colaboración de profesionales afines para crear e implementar metas claramente definidas y establecer horarios de trabajo. Los miembros del equipo pueden ser familiares, profesionales de la salud mental, trabajadores sociales, administradores inmobiliarios, bomberos y/o seguridad. Los individuos con un hogar en el Nivel V podrían estar involucrados en procedimientos legales, tales como tutela, representación legal, divorcio, custodia, desalojo o denuncias. Se deben establecer acuerdos por escrito entre las partes involucradas antes de comenzar.

COPYRIGHT: ©2011-2012 The Institute for Challenging Disorganization® (ICD®), Larchmont, NY, U.S.A.

RECONOCIMIENTOS: Versión 2011 Guía de Referencia Rápida C-HS® adaptada por Donna Rosman CPO-CD®. Versión 2011 de C-HS® escrita por Kristin Bergfeld; Sheila Delson, CPO-CD®; Randy Lyman, CPO-CD®; Lynn Mino CPO-CD® y Heidi Schulz CPO-CD®. Versión completa de la Escala Desorden-Acumulación Compulsiva® disponible en el sitio web del ICD® en www.challengingdisorganization.org

**ESCALA
DESORDEN-ACUMULACIÓN
COMPULSIVA®
GUÍA DE REFERENCIA RÁPIDA**



INSTITUTE FOR
CHALLENGING
DISORGANIZATION®
Education. Research. Strategies.

Para:

**Organizadores Profesionales
Profesionales Afines
Colaboradores**

¡Contacte al ICD® y conozca más!

Institute for Challenging Disorganization®

1-800-674-7818

icd@challengingdisorganization.org

www.challengingdisorganization.org

ESCALA DESORDEN-ACUMULACIÓN COMPULSIVA® (C-HS®)

GUÍA DE REFERENCIA RÁPIDA

	Estructura y Áreas	Animales y Plagas	Funcionalidad Doméstica	Sanidad y Seguridad	Equipo de Protección Personal (EPP)
Nivel I	Todas las puertas, escaleras y ventanas son accesibles; la plomería, instalaciones eléctricas, línea blanca (estufas, refrigeración) y sistemas de calefacción, ventilación o aire acondicionado (HVAC) funcional al 100%.	Control y cuidado animal (hábitos y limpieza); número de animales y recomendaciones sanitarias; Sin evidencia de plagas, roedores o insectos.	Sin desorden excesivo; todas las habitaciones son usadas para el propósito que fueron creadas; los electrodomésticos funcionan y bien están en buen estado Limpieza frecuente y mantenimiento; Sin desorden excesivo; habitaciones con usos apropiados; electrodomésticos funcionales; buen aseo y mantenimiento doméstico.	Mantenimiento y seguridad de las condiciones sanitarias; Sin presencia de olores (animales, comida o gas natural); medicamentos: cantidades en límites normales; apropiadamente almacenados, no caducados y con tapas de seguridad anti-niños.	EPP OPCIONAL Maletín de primeros auxilios, gel antibacterial de manos, linterna y repelente de insectos.
Nivel II	Una salida importante obstruida; algún electrodoméstico descompuesto, aire acondicionado, ventilación o calefacción sin funcionar por varios meses; La plomería o instalación eléctrica no funciona al 100%; falla en los sistemas contra incendio o detectores de humo.	Animales: Evidencia de control animal inapropiado (hábitos y limpieza); Desechos animales visibles o se percibe el olor; Plumas, restos de pelo o pelaje visibles; Evidencia ligera a moderada de plagas, roedores o insectos.	Algunas áreas clave de la vivienda están obstruidas por el desorden. Salidas, entradas, pasillos y escaleras ligeramente obstruidas por el desorden. Algunos electrodomésticos no funcionan al 100%.	Evidente falta de mantenimiento en las condiciones sanitarias. Olores relacionados con platos sucios, superficies de preparación de comidas cochambrosas, inodoros sucios, ropa sucia, sarro en baños y cocina. Medicamentos: acumulación y mezcla de medicamentos de prescripción (Rx) y/o no controlados (OTC) vigentes y caducados desordenados, pastillas fuera de sus cajas.	EPP LIGERO Tal como se necesite y de manera sugerida; guantes de látex o nitrilo de grado médico o industrial y guantes piel o tela para uso rudo; gorras (tipo béisbol) o cofias; cubre calzado desechable; Maletín de primeros auxilios, gel antibacterial, linterna y repelente.
Nivel III	Desorden externo de objetos que normalmente van en el interior; aire acondicionado, ventilación o calefacción sin funcionar por varios meses; falla en los sistemas contra incendio o detectores de humo; parte de la vivienda presenta daño ligero en la estructura (ocurrido en los 6 últimos meses)	Los animales exceden las regulaciones legales de la localidad; evidencia de control animal inapropiado; sanidad inadecuada (peceras sucias, terrarios de reptiles con poco mantenimiento, olores y desechos de animales, guano de aves); evidencia de que se escuchan plagas; se observan telarañas dentro de la casa; infestación ligera de insectos (chinchas, piojos, pulgas, cucarachas, hormigas, pececillos de plata, etc.)	Algunas áreas clave de la vivienda están obstruidas por el desorden; desorden visible alrededor de las salidas, entradas, pasillos y escaleras; al menos una habitación no está siendo utilizada para el propósito que fue creada, ejemplo, cosas guardadas en la regadera, parte de la cama no está disponible por exceso de cosas; varios electrodomésticos no funcionan al 100%. Uso inapropiado de enseres y extensiones eléctricas. aseo y mantenimiento de la casa por debajo de los estándares. uno o dos materiales peligrosos en pequeñas cantidades, como derrames de productos químicos, vidrios rotos, etc.	Evidente falta en el mantenimiento de las condiciones sanitarias (superficies de preparación de comida cochambrosas, platos sucios, inodoros sucios, sarro visible en baño y cocina); olores evidentes e irritantes; botes de basura sin utilizar, llenos o derramándose; presencia de polvo acumulado, suciedad y escombros; ropa sucia regada por toda la casa; medicamentos: de prescripción (Rx) y/o no controlados (OTC) al alcance de cualquier persona o mascotas; presencia de medicamentos caducados.	EPP MEDIO Mascarillas: cubre bocas quirúrgico o mascarilla de respiración con filtro de partículas; protección para ojos y manos; Guantes de látex o nitrilo de grado médico o industrial y guantes piel o tela para uso rudo; overoles, gorras de poliéster, zapatos o botas de trabajo; maletín de primeros auxilios, gel antibacterial, linterna, repelente contra insectos.
Nivel IV	Desorden excesivo en el exterior de cosas que normalmente se almacenan en interior; aire acondicionado, ventilación o calefacción (HVAC) sin funcionar por más de un año. falla en los sistemas contra incendio o detectores de humo; daño en la estructura de la vivienda por más de 6 meses; daños por humedad a pisos, cimientos y paredes, ventanas rotas, puertas o plomería dañadas. Olor o evidencia de derrame de aguas negras.	Los animales exceden las regulaciones legales de la localidad; evidencia de deficiente higiene en los animales, conductas agresivas; exceso de telarañas y arañas; Murciélagos, ardillas, roedores en ático o sótano (audible y visible); infestación mediana de plagas (chinchas, piojos, pulgas, cucarachas, hormigas, pececillos plateados, etc.)	El uso y acceso de áreas habitables clave en la vivienda se han disminuido por el desorden; varias habitaciones desordenadas al extremo de no poder ser utilizadas para los propósitos que fueron creadas, ejemplo, cosas guardadas en la regadera, parte de la cama no está disponible por exceso de cosas; el desorden inhabilita el acceso a salidas, entradas, pasillos y escaleras; almacenamiento inapropiado de materiales combustibles o productos peligrosos ejemplo: contenedores de gasolina, pintura o químicos con fuga; electrodomésticos usados de manera inapropiada, ejemplo: el refrigerador se está utilizando para almacenar cosas no comestibles; Uso inapropiado de calentadores portátiles eléctricos, ventiladores o extensiones eléctricas.	Comida podrida, contaminación orgánica; Enlatados y/o conservas caducadas, con fuga o abombamiento; Platos y utensilios inutilizables; Sin sábanas en las camas, durmiendo directamente sobre el colchón, sillas o piso, infestación de la cama y/o mobiliarios; Moho negro y/o blanco, humedades visibles o agua estancada; medicamentos: de prescripción (Rx) y/o no controlados (OTC) al alcance de cualquier persona o mascotas; presencia de medicamentos caducados.	EPP COMPLETO Mascarillas: cubre bocas quirúrgico o mascarilla de respiración con filtro de partículas o respiradores con filtros orgánicos; lentes de seguridad; guantes de látex o nitrilo de grado médico o industrial y guantes de uso rudo; overoles, cofias, cubre calzado, botas de trabajo; maletín de primeros auxilios, gel antibacterial, linterna de mano/cabeza, repelente contra insectos.
Nivel V	Desorden extremo interior/exterior, crecimiento excesivo de vegetación; maquinaria abandonada; Ventilación inadecuada o inexistente; aire acondicionado, ventilación o calefacción (HVAC) sin funcionar; falla en los sistemas contra incendio o detectores de humo; pisos, muros y cimientos dañados por el agua; ventanas rotas, puertas o plomería dañadas; Instalación eléctrica, hidráulica y de drenaje no confiable; olores o evidencia de derrame de aguas negras; daños irreparables en las estructuras exteriores e interiores.	Animales en riesgo o peligrosos a la gente debido a conductas amenazantes, higiene o número de animales; persistencia de arañas, ratones, ardillas, mapaches, murciélagos, víboras, etc.; fuerte infestación de insectos (chinchas, piojos, pulgas, cucarachas, hormigas, pececillos plateados, etc.)	El uso y acceso de áreas habitable clave inutilizables; todas las habitaciones no se utilizan para el propósito que fueron creadas; salidas, entradas, pasillos y escaleras, bloqueadas; Inodoros, fregaderos o bañeras sin funcionar; condiciones peligrosas ocultas por el desorden; electrodomésticos inservibles. uso peligroso del gas doméstico, linternas, velas, chimeneas/estufas de leña como fuente principal de calor y/o iluminación.	Orina y excrementos humanos presentes; comida podrida, contaminación orgánica, enlatados y/o conservas caducadas, con fuga o abombamiento; platos y utensilios enterrados o inexistentes; camas inaccesibles o inservibles debido al desorden o la infestación; moho negro y/o blanco, humedades visibles o agua estancada; medicamentos: de prescripción (Rx) y/o no controlados (OTC) al alcance de cualquier persona o mascotas; presencia de medicamentos caducados.	EPP COMPLETO Mascarillas: cubre bocas quirúrgico o mascarilla de respiración con filtro de partículas o respiradores con filtros orgánicos; lentes de seguridad; guantes de látex o nitrilo de grado médico o industrial y guantes de uso rudo; overoles, cofias, cubre calzado y zapatos o botas de trabajo; maletín de primeros auxilios, gel antibacterial, linterna de mano/ linterna de cabeza, repelente contra insectos.