

Huur ik een professional organizer, of werk ik met een vriend(in)?

Tips om je te helpen deze keuze te maken

Als jij last hebt van chronische desorganisatie (CD), dan realiseer je je misschien dat organiseren in je eentje je niet goed afgaat. Het werkt vaak beter als er iemand anders bij je in de ruimte is, die je helpt met je focus of concentratie en voortgang. Hier zijn wat vragen die je kunnen helpen om te kiezen tussen werken met een vriend(in) of met een professional organizer.

Werken met een vriend(in)

- Weet jij wat er moet gebeuren, maar heb je een vriend(in) nodig voor (stil) gezelschap?
- Is je vriend(in) geduldig en niet oordelend?
- Kun je goed samenwerken met je vriend(in)?
- Kijkt je vriend(in) objectief en probeert hij/zij niet de eigen ideeën van "opgeruimd zijn" op te leggen?
- Heeft je vriend(in) de tijd om het project af te maken en je niet in de rommel achter te laten?

Als je "ja" kunt antwoorden op deze vragen, is je vriend(in) misschien in staat je te helpen met het organiseren van je ruimte en spullen. Het werken met een vriend(in) kan heel nuttig zijn bij het afmaken van een taak die je alleen of met de hulp van een professional organizer begonnen bent.

Een Professional Organizer inhuren

- Weet je niet precies waar of hoe te beginnen met het organiseren?
- Wil je organizing-systemen en -technieken leren?
- Is er een vaste einddatum of -tijd voor het afmaken van het project, zoals een verhuizing?
- Heb je de hulp nodig van iemand die getraind is in het helpen van mensen met chronische desorganisatie?
- Heb je medische, fysieke of psychologische problemen, naast problemen met desorganisatie?
- Heb je voortdurend of langdurig assistentie of ondersteuning nodig?
- Heb je iemand nodig om grote hoeveelheden spullen of papier te organiseren?
- Heb je behoefte aan de objectieve kijk van een neutraal persoon?

Als je "ja" geantwoord hebt op enkele of alle bovenstaande vragen, kun je veel baat hebben bij de assistentie van een professional organizer, die getraind is in het werken met chronisch gedesorganiseerde personen.