

Devrais-je embaucher un organisateur professionnel ou travailler avec un ami?

Conseils pour vous aider à décider

Si vous êtes une personne qui souffre de désorganisation chronique (DC), vous vous êtes peut-être rendu compte que l'acte d'organisation ne se retrouve pas bien fait lorsque vous êtes seul. Souvent, le simple fait qu'une autre personne se retrouve dans la pièce avec vous vous aide à rester concentré et à continuer à vous organiser. Voici quelques questions pour vous aider à décider si cette personne doit être un ami ou un organisateur professionnel.

Travailler avec un ami

- Vous savez comment procéder, mais avez-vous besoin de la présence d'un ami qui s'assoira tranquillement et vous tiendra compagnie ?
- Votre ami est-il patient et est-ce qu'il ne portera aucun jugement ?
- Travaillez-vous bien avec votre ami ?
- Votre ami restera-t-il objectif? Et il n'essayera pas de vous imposer ses propres idées sur ce qui constitue « être organisé ».
- Votre ami possède-t-il le temps de voir à terme le projet avec vous en sorte de ne pas vous laisser avec un désordre ?

Si vous avez répondu « oui » à ces questions, votre ami pourrait vous aider à vous organiser. Travailler avec un ami peut devenir particulièrement utile pour terminer un projet d'organisation que vous avez commencé seul ou avec l'aide d'un organisateur professionnel.

Embaucher un organisateur professionnel

- Est-ce que vous ne savez pas où ou comment commencer à vous organiser ?
- Avez-vous besoin d'apprendre des systèmes et des techniques d'organisation ?
- Détenez-vous un échéancier pour terminer votre projet d'organisation (comme un déménagement) ?

- Avez-vous besoin de l'expertise d'une personne formée pour aider les personnes atteintes de DC ?
- Gérez-vous des problèmes médicaux, physiques ou psychologiques en plus de la désorganisation ?
- Aurez-vous besoin d'une assistance ou d'un entretien d'organisation continue ?
- Avez-vous besoin de quelqu'un pour vous aider à organiser de grandes quantités d'objets ou de papiers ?
- Voulez-vous ou avez-vous besoin de l'objectivité d'une tierce partie neutre ?

Si vous avez répondu « oui » à certaines ou à toutes ces questions, l'aide d'un organisateur professionnel qualifié pour travailler avec des personnes chroniquement désorganisées serait grandement profitable.